



“Утверждаю”

Директор ООО “Лиман”

Мамонов В.Д.

ООО “Лиман”

Примерное

Пятнадцатидневное

Меню

Для обучающихся 1-11 классов в
общеобразовательных

Учреждениях Советского района г. Брянска

На 2023г.

Согласовано

Директор Школы № 72



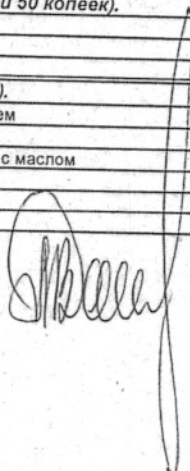
Н. Василенко

ООО "Лиман" Меню на 1 день

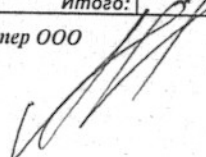
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром						
173/2015	Каша мол. вязкая рисовая с маслом сливочным	34,3	20/4/30	2,64	4,26	18,47	123,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	28,03	200/8	8,68	34,36	4,80	363,00
338/2015	Фрукт свежий	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
	Итого:	38,35	110	0,40	0,15	13,34	56,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	53,17	90	16,07	7,07	6,33	153,00
ПР	Напиток витаминный	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Пряник	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
	Итого:	2,1	43	2,80	0,43	19,78	94,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром						
173/2015	Каша мол. вязкая рисовая с маслом сливочным	34,3	20/4/30	2,64	4,26	18,47	123,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	28,03	200/8	8,68	34,36	4,80	363,00
338/2015	Фрукт свежий	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
	Итого:	38,35	110	0,40	0,15	13,34	56,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	20,71	35	6,25	2,75	2,46	60,00
686/2004	Чай с сахаром	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,9	39	2,54	0,39	17,94	85,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	53,17	90	16,07	7,07	6,33	153,00
ПР	Напиток витаминный	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Пряник	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
	Итого:	2,1	43	2,80	0,43	19,78	94,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
ПР	Батон						
ПР	Масло сливочное	3,36	40	2,60	0,40	18,40	88,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	24,01	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Пряник	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
	Итого:	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	29,74	50	7,61	11,10	7,66	161,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
	Итого:	1,36	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	23,66	40	7,14	3,14	2,81	68,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,4	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейк).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	41,39	70	10,65	15,54	10,72	225,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
	Итого:	2,12	43	2,80	0,43	19,78	94,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,11	26	1,82	4,94	16,74	119,00
	Итого:	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	38,47	65	9,89	14,43	9,95	209,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,89	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
ПР	Хлеб	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
	Итого:	1,06	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:			17,78	24,49	68,78	566,00

Директор
ООО "Лиман"



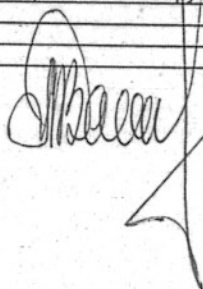
Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



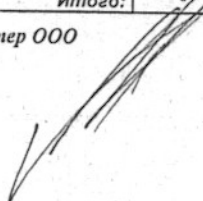
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	2,51	30	0,47	1,53	2,82	27,00
ТТК№29	Сосиска "Детская" отварная	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,18	20	5,78	0,74	13,22	83,00
ПР	Напиток витаминный	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	1,25	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	18,01	20,28	68,09	528,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Салат из свежей капусты	5,03	60	0,93	3,05	5,63	54,00
ТТК№29	Сосиска отварная	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	14,22	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Напиток витаминный	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Вафли Сливочные	6,18	20	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	1,09	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	15,25	29,25	85,32	666,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
173/2015	Каша мол. вязкая рисовая с маслом сливочным	19,82	200/8	8,68	34,36	4,80	363,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
ПР	Батон	3,44	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	10,60	34,67	32,73	485,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	20,71	35	6,25	2,75	2,46	60,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,28	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:	*	*	13,60	12,03	58,64	397,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро	6,11	26	1,82	4,94	16,74	119,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	*	*	1,92	4,97	31,76	180,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
260/2015	Гуляш из свинины						
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
387/2015	Напиток из повидла	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
338-2015	Фрукт свежий	7,31	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Хлеб	30,62	160	0,64	0,64	15,68	71,00
	Итого:	1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты			1,09	3,56	6,57	63,00
111/2015	Суп вермишелевый	5,86	70	2,00	5,00	13,00	105,00
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015	Картофельное пюре	28,73	60/30	7,44	7,25	10,59	137,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,6	150	3,14	4,23	21,80	138,00
338/2015	Фрукт свежий	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
ПР	Батон	42,25	100	1,00	0,22	9,02	42,00
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,64	33	2,15	0,33	15,18	74,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
260/2015	Гуляш из свинины						
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
387/2015	Напиток из повидла	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
338-2015	Фрукт свежий	7,31	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Хлеб	30,62	160	0,64	0,64	15,68	71,00
	Итого:	1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
111/2015	Суп вермишелевый			1,09	3,56	6,57	63,00
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015г	Картофельное пюре	24,85	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,38	80	1,81	2,41	12,06	77,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,62	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты			1,09	3,56	6,57	63,00
111/2015	Суп вермишелевый	5,86	70	2,00	5,00	13,00	105,00
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015	Картофельное пюре на	28,73	60/30	7,44	7,25	10,59	137,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,6	150	3,14	4,23	21,80	138,00
338-2015	Фрукт свежий	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
ПР	Батон	42,25	100	1,00	0,22	9,02	42,00
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,64	33	2,15	0,33	15,18	74,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
ПР	Сок					22	90
№770 стр 54	Булочка дорожная	27,67				66,17	448,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	9,42	100	10,07	15,86	5,66	39,00
	Итого:	4,22	9	0,59	1,50	93,83	577,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп вермишелевый			1,09	3,56	6,57	63,00
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015	Картофельное пюре	24,85	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,6	150	3,14	4,23	21,80	138,00
ПР	Хлеб	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
	Итого:	2,29	47	3,06	0,47	21,62	103,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый			1,09	3,56	6,57	63,00
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015	Картофельное пюре	24,85	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,74	100	2,09	2,82	14,53	92,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,39	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты			0,78	2,54	4,69	45,00
111/2015	Суп вермишелевый	4,19	50	2,00	5,00	13,00	105,00
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015	Картофельное пюре	24,85	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
338/2015	Фрукт свежий	14,6	150	3,14	4,23	21,80	138,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,48	60	0,24	0,24	5,88	27,00
ПР	Хлеб	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
	Итого:	1,12	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбод	Булочка дорожная					33,24	205,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,71	50	4,30	6,12	15,14	61,00
	Итого:	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
45/2015	Салат из свежей капусты			0,78	2,54	4,69	45,00
111/2015	Суп вермишелевый	4,19	50	2,00	5,00	13,00	105,00
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015	Картофельное пюре	24,85	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
338/2015	Фрукт свежий	11,66	120	2,51	3,38	17,43	110,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,48	60	0,24	0,24	5,88	27,00
ПР	Хлеб	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
	Итого:	1,56	32	2,05	0,32	14,72	70,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

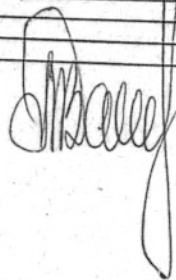
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 2 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
260/2015	Гуляш из свинины						
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,81	100	5,82	5,14	26,27	175,00
ПР	Хлеб	5,13	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
		1,97	40	3,44	0,52	18,08	91,00
	Итого:	*	*	18,95	31,06	62,12	604,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
260/2015	Гуляш из свинины						
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	3,88	9	0,59	1,50	5,66	39,00
		1,94	39	2,54	0,39	17,94	85,00
	Итого:	*	*	21,55	35,00	80,64	724,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
306/2015	Горошек консервированный						
233/2015	Картофельные оладьи со свежей капустой	10,44	20	0,62	0,88	2,94	22,00
685/2004	Чай с сахаром	12,48	100	5,15	2,66	16,55	111,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,38	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	7,66	3,84	47,37	254,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки						
685/2004	Чай с сахаром	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
		2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый						
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015г	Картофельное пюре	24,85	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	8,39	80	1,81	2,41	12,06	77,00
ПР	Хлеб	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
		1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	11,95	14,09	59,67	413,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбод	Булочка дорожная						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,71	50	4,30	6,12	33,24	205,00
		4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	*	*	4,40	6,15	48,38	266,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 3 день

Школа №

№ Рецептуры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
269/2015	Котлета особая						
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	69,9	90	14,04	16,82	6,08	232,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	18,24	150	3,24	6,05	25,34	169,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
	Итого:	1,96	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный			22,14	27,27	81,52	661,00
260/2015	Гуляш из свинины	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№82	Рис с овощами	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
ПР	Сок фруктовый	16,25	150	3,94	7,58	32,41	214,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Батон	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,28
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
269/2015	Котлета особая						
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	69,9	90	14,04	16,82	6,08	232,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	18,24	150	3,24	6,05	25,34	169,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
	Итого:	1,96	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
97/2015	Суп картофельный			22,14	27,27	81,52	661,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	20,31	35	4,61	7,90	2,36	99,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,73	80	1,73	3,23	13,51	90,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,08	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный			22,14	27,27	81,52	661,00
260/2015	Гуляш из свинины	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№82	Рис с овощами	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
ПР	Сок фруктовый	16,25	150	3,94	7,58	32,41	214,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Батон	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,28
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
686/2015	Чай с сахаром и лимоном						
№770 стр 54	Булочка дорожная	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
338-2015	Фрукт свежий	9,78	100	10,07	15,86	66,17	448,00
	Итого:	25,35	60	0,60	0,13	5,41	25,44
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
97/2015	Суп картофельный			22,14	27,27	81,52	661,00
260/2015	Гуляш из свинины	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
ТТК№82	Рис с овощами	28,66	25/25	6,30	10,57	1,95	128,00
685/2004	Чай с сахаром	13,02	120	2,96	3,92	2,84	58,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,82	37	2,41	0,37	17,02	81,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
97/2015	Суп картофельный			22,14	27,27	81,52	661,00
260/2015	Гуляш из свинины	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
312/2015	Картофельное пюре	28,66	25/25	6,30	10,57	1,95	128,00
685/2004	Чай с сахаром	7,36	80	1,81	2,41	12,06	77,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,49	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейк).							
97/2015	Суп картофельный			22,14	27,27	81,52	661,00
260/2015	Гуляш из свинины	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№82	Рис с овощами	40,12	35/35	7,45	19,73	2,02	215,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	13,02	120	2,96	3,92	2,84	58,00
ПР	Хлеб	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	1,06	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	6,8	50	4,30	2,60	27,20	149,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
97/2015	Суп картофельный			22,14	27,27	81,52	661,00
260/2015	Гуляш из свинины	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№82	Рис с овощами	40,12	35/35	7,45	19,73	2,02	215,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,82	100	2,63	5,06	21,61	142,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,11	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	14,20			28,02	69,16	584,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецептуры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
269/2015	Котлета особая						
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	54,36	70	11,72	12,84	9,18	199,00
685/2004	Чай с сахаром	11,45	100	1,70	3,50	12,80	90,00
ПР	Хлеб 20г нов	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,99	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	14,79	16,56	46,18	393,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
269/2015	Котлета особая						
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	54,36	70	11,72	12,84	9,18	199,00
685/2004	Чай с сахаром	13,73	120	2,04	4,20	15,36	107,00
ПР	Сдобные вафельки	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	5,06	16	1,12	3,04	10,40	73,00
		1,15	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	*	*	16,45	20,33	60,52	489,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины						
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
685/2004	Чай с сахаром	9,17	80	1,45	3,17	11,24	79,00
ПР	Хлеб 23г нов	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,13	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	*	*	6,31	9,07	38,51	260,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте						
685/2004	Чай с сахаром	4,81	9	0,59	1,50	5,66	39,00
		2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,82	200	2,02	2,38	15,88	93,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
685/2004	Чай с сахаром	9,73	80	1,73	3,23	13,51	90,00
ПР	Хлеб 1	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,57	12				
	Итого:	*	*	9,20	16,75	50,06	387,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка						
685/2004	Чай с сахаром	6,8	50	4,30	2,60	27,20	149,00
		2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	4,37	2,62	42,20	209,00

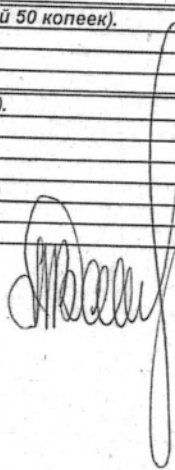
Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

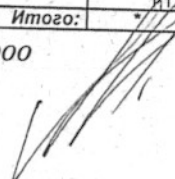
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№15	Филе минтая запеченное						
312/2015г	Картофельное пюре	69,79	90	16,90	6,39	3,77	140,00
ПР	Сок фруктовый	15,68	150	3,39	4,51	22,61	145,00
ПР	Печенье Топленое молоко	14,02	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	5,66	25	1,98	4,10	16,50	111,00
	Итого:	*	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"			25,54	15,35	83,99	577,00
ТТК№454	Котлета по Хлыновски 2	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	68,9	90	16,75	24,44	11,50	333,00
ПР	Печенье Топленое молоко	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,66	25	1,98	4,10	16,50	111,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	*	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№15	Филе минтая запеченное						
312/2015г	Картофельное пюре	69,79	90	16,90	6,39	3,77	140,00
ПР	Сок фруктовый	15,68	150	3,39	4,51	22,61	145,00
ПР	Печенье Топленое молоко	14,02	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб 35 нов	5,66	25	1,98	4,10	16,50	111,00
	Итого:	*	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)250 гр			25,54	15,35	83,99	577,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины 30гр(17.10.2019г)	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая 80 гр	17,38	30	4,04	8,34	4,25	108,00
685/2004	Чай с сахаром	8,65	80	4,66	4,11	21,02	140,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,58	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"			25,54	15,35	83,99	577,00
ТТК№454	Котлета по Хлыновски 2	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	68,9	90	16,75	24,44	11,50	333,00
ПР	Печенье Топленое молоко	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,66	25	1,98	4,10	16,50	111,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,71	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
379/2015	Кофейный напиток						
736,738	Пирожок со сгущенным молоком	15,63	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338/2015	Фрукт свежий	14,2	75	7,43	4,20	45,30	237,00
	Итого:	11,48	60	0,24	0,24	5,88	27,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"			10,84	7,12	67,13	365,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	28,99	50	6,74	13,90	7,09	180,00
685/2004	Чай с сахаром	8,65	80	4,66	4,11	21,02	140,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,66	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"			15,70	23,46	70,73	556,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	20,31	35	4,61	7,90	2,36	99,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,17	90	5,16	3,65	23,18	146,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,63	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"			14,10	17,01	68,18	482,00
ТТК№454	Котлета по Хлыновски 2	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	38,25	50	9,36	13,55	7,31	189,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	12,96	150	6,99	6,17	31,53	210,00
ПР	Хлеб	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
	Итого:	1,2	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,06	50	4,30	2,60	27,20	149,00
	Итого:	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"			4,40	2,63	42,31	210,00
ТТК№454	Котлета по Хлыновски 2	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	38,25	50	9,36	13,55	7,31	189,00
685/2004	Чай с сахаром	11,88	110	6,41	5,65	28,90	192,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,17	24	1,56	0,24	11,04	53,00
	Итого:	*	*	19,42	24,55	74,23	596,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



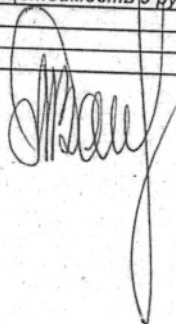
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 4 день

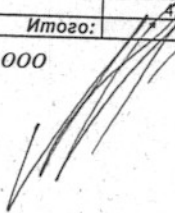
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
ТТК№15	Филе минтая запеченное						
312/2015	Картофельное пюре	54,27	70	13,14	4,97	2,94	109,00
685/2004	Чай с сахаром	11,68	120	2,51	3,38	17,43	110,00
Пр	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,85	*	1,11	0,17	7,82	37,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
ТТК№15	Филе минтая запеченное						
312/2015	Картофельное пюре	54,27	70	13,14	4,97	2,94	109,00
Пр	Вафли "Шоколадные"	11,68	120	2,51	3,38	17,43	110,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,18	20	5,78	0,74	13,22	83,00
Пр	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).							
Пр	Икра кабачковая						
71/2015	Помидор свежий	6,32	30	0,36	1,41	2,31	23,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	4,98	40	0,36	0,08	1,08	6,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,81	100	5,82	5,14	26,27	175,00
Пр	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,5	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
Пр	Печенье бамбук в ассортименте.						
685/2004	Чай с сахаром	3,83	9	0,59	1,50	5,66	39,00
	Итого:	3,17	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	10,98	250	2,02	5,09	11,98	102,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	17,38	30	4,04	8,34	4,25	108,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	8,65	80	4,66	4,11	21,02	140,00
Пр	Хлеб	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
	Итого:	1,75	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	5,06	50	4,30	2,60	27,20	149,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	*	*	4,40	2,63	42,31	210,00

Директор
ООО "Лиман"



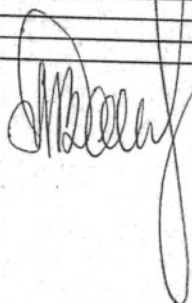
Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



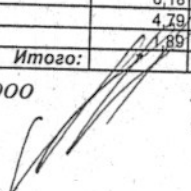
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Помидор свежий						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,65	70	0,63	0,14	1,89	11,00
304/2015	Рис отварной	53,17	90	16,07	7,07	6,33	153,00
ПР	Напиток витаминный	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,28
ПР	Батон	1,47	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	3,36	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
289/2015	Рагу из птицы	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
348/2015	Компот из кураги	62,83	50/125	18,41	8,19	17,14	216,00
338-2015	Фрукт свежий	11,62	200	0,78	0,05	27,63	114,00
ПР	Батон	21,05	110	0,44	0,44	10,78	49,00
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,64	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Помидор свежий						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,65	70	0,63	0,14	1,89	11,00
304/2015	Рис отварной	53,17	90	16,07	7,07	6,33	153,00
ПР	Напиток витаминный	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,28
ПР	Батон	1,47	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	3,36	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	22,41	20	3,69	1,09	1,42	30,00
685/2004	Чай с сахаром	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,38	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
289/2015	Рагу из птицы	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
348/2015	Компот из кураги	62,83	50/125	18,41	8,19	17,14	216,00
338-2015	Фрукт свежий	11,62	200	0,78	0,05	27,63	114,00
ПР	Батон	21,05	110	0,44	0,44	10,78	49,00
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,64	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Батон						
ПР	Масло сливочное	3,36	40	2,60	0,40	18,40	88,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	24,01	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Пряник	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
	Итого:	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
289/2015	Рагу из птицы	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	39,62	35/100	11,51	6,29	13,66	157,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,74	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	28,03	25	8,60	1,90	3,30	65,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,08	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
289/2015	Рагу из птицы	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
ПР	Сдобные вафельки	50,27	40/100	14,72	6,55	13,72	173,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,06	16	1,12	3,04	10,40	73,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,58	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье затяжное с изюмом						
685/2004	Чай с сахаром	7,31	16	1,30	2,02	11,23	68,00
	Итого:	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
289/2015	Рагу из птицы	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
ПР	Вафли Сливочные	44,94	35/100	13,12	6,42	13,69	165,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,18	20	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	1,89	38	2,47	0,38	15,98	37,00
	Итого:	21,92			17,88	64,57	519,00

Директор
ООО "Лиман"



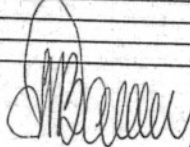
Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



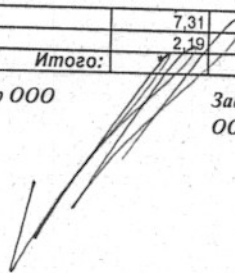
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	4,98	40	0,36	0,08	1,08	6,00
304/2015	Рис отварной	41,39	70	10,65	15,54	10,72	225,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Хлеб	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
	Итого:	*	*	17,62	22,32	77,60	81,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	6,21	50	0,45	0,10	1,35	8,00
304/2015	Рис отварной	47,33	80	12,18	17,76	12,26	258,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Хлеб 30г нов	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	*	*	18,79	24,49	76,25	601,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	21,16	100/5/10	6,14	7,00	21,32	173,00
ПР	Хлеб	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
	Итого:	*	*	8,58	7,39	52,96	313,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Топленое молоко						
685/2004	Чай с сахаром	4,81	25	1,98	4,10	16,50	111,00
	Итого:	*	*	2,05	4,12	31,50	171,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	26,82	25	8,60	1,90	3,30	65,00
685/2004	Чай с сахаром	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	18,13	10,58	59,15	405,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье затыжное с изюмом						
685/2004	Чай с сахаром	7,31	16	1,30	2,02	11,23	68,00
	Итого:	*	*	1,37	2,04	26,23	128,00

Директор
ООО "Лиман"



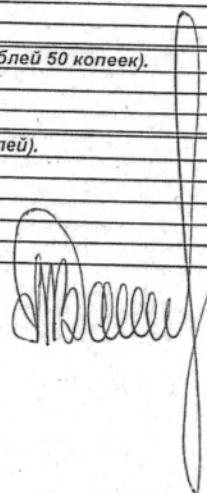
Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



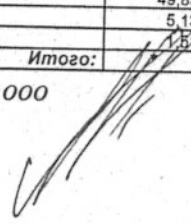
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
146/2022	Омлет с колбасой	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
338/2015	Фрукт свежий	40,91	110/5	11,36	20,66	2,03	240,00
ПР	Торт Боярышка, шт	24,88	130	0,52	0,52	12,74	58,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	23,53	38	1,71	11,4	22,8	205
ПР	Хлеб	5,13	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
	Итого:	1,43	29	14,18	0,29	13,34	64,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	78,23	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	5,13	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
ПР	Батон	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,54	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
146/2022	Омлет с колбасой	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
338/2015	Фрукт свежий	40,91	110/5	11,36	20,66	2,03	240,00
	Торт Боярышка, шт	24,88	130	0,52	0,52	12,74	58,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	23,53	38	1,71	11,4	22,8	205
ПР	Хлеб	5,13	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
	Итого:	1,43	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
97/2015	Суп картофельный						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
304/2015	Рис отварной	22,41	20	3,69	1,09	1,42	30,00
685/2004	Чай с сахаром	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,54	11	0,72	0,11	5,06	24
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	78,23	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	5,13	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
ПР	Батон	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,54	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом	25,74	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
338/2015	Фрукт свежий	11,48	60	0,24	0,24	5,88	27,00
	Итого:	*	*	2,33	3,47	34,81	180,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
685/2004	Чай с сахаром	43,48	25/100	12,50	12,58	21,87	251,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,53	11				
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
203/2015	Макаронны отварные с маслом	28,03	25	8,60	1,90	3,30	65,00
685/2004	Чай с сахаром	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,71	14	0,91	0,14	6,44	31,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	49,85	30/100	12,13	13,29	23,59	263,00
769/2004	Булочка завитушка	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
ПР	Хлеб	4,58	50	4,30	2,60	27,20	149,00
	Итого:	1,83	37	2,41	0,37	17,02	81,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро						
685/2004	Чай с сахаром	6,8	26	1,82	4,94	16,74	119,00
	Итого:	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	49,85	30/100	12,13	13,29	23,59	263,00
ПР	Хлеб	5,13	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
	Итого:	1,51	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	16,78	16,61	72,87	508,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



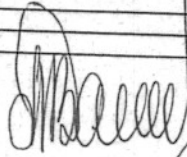
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 6 день

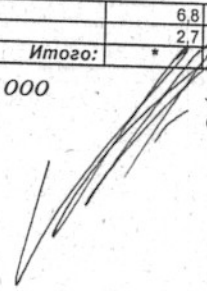
Школа №

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
146/2022	Омлет с колбасой						
338-2015	Фрукт свежий	40,91	110/5	11,36	20,66	2,03	240,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	21,05	110	0,44	0,44	10,78	49,00
ПР	Хлеб	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
		1,71	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	14,19	21,49	44,14	428,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
146/2022	Омлет с колбасой						
338-2015	Фрукт свежий	40,91	110/5	11,36	20,66	2,03	240,00
ПР	Пряник	21,05	110	0,44	0,44	10,78	49,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
ПР	Хлеб	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
		1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	15,09	23,46	62,31	522,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
182	Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив						
685/2004	Чай с сахаром	23,59	150/10	4,65	5,63	33,46	204,00
ПР	Батон	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,22	10	0,80	0,30	5,40	28,00
	Итого:	*	*	5,52	5,95	53,86	292,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте						
685/2004	Чай с сахаром	4,3	9	0,59	1,50	5,66	39,00
		2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
ТТК№18	Филе птицы запеченное						
304/2015	Рис отварной	28,03	25	8,60	1,90	3,30	65,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
		1,7	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	13,17	5,64	52,41	314,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро						
685/2004	Чай с сахаром	6,8	26	1,82	4,94	16,74	119,00
		2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,89	4,96	31,74	179,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
279/2015	Тефтели из свинины с рисом Особые	5,03	60	0,93	3,05	5,63	54,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	30,21	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
ПР	Йогурт	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Круассан Пиф Паф	25,2	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Сок фруктовый	15,45	35	1,9	9,5	17	165,9
ПР	Хлеб	14,04	200	1,00		25,00	104,00
	Итого:	0,73	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый						
263/2015	Рагу из свинины	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
349	Компот из изюма	63,42	50/125	13,67	23,60	17,57	337,00
338/2015	Фрукт свежий	8,75	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Батон	26,8	140	0,56	0,56	13,72	62,00
ПР	Хлеб	1,68	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	1,13	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
279/2015	Тефтели из свинины с рисом Особые	5,03	60	0,93	3,05	5,63	54,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	30,21	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
ПР	Йогурт	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Круассан Пиф Паф	25,2	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Сок фруктовый	15,45	35	1,9	9,5	17	165,9
ПР	Хлеб	14,04	200	1,00		25,00	104,00
	Итого:	0,73	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
111/2015	Суп вермишелевый 200гр						
263/2015	Рагу из свинины 25/100	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
685/2004	Чай с сахаром 150/10 г	34,14	25/100	7,57	11,92	14,06	194,00
ПР	Хлеб 19г нов	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,91	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый						
263/2015	Рагу из свинины	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
349	Компот из изюма	63,42	50/125	13,67	23,60	17,57	337,00
338/2015	Фрукт свежий	8,75	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Батон	26,8	140	0,56	0,56	13,72	62,00
ПР	Хлеб	1,68	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	1,13	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
	Булочка завитушка						
685/2004	Чай с сахаром	9,15	100	8,60	5,20	54,40	304,00
338/2015	Фрукт свежий	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	29,46	70	0,70	0,16	6,31	29,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп вермишелевый						
263/2015	Рагу из свинины	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
685/2004	Чай с сахаром	45,19	35/100	9,81	16,56	14,06	244,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,04	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый						
263/2015	Рагу из свинины	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	34,14	25/100	7,57	11,92	14,06	194,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,84	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый						
263/2015	Рагу из свинины	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
685/2004	Чай с сахаром	45,19	35/100	9,81	16,56	14,06	244,00
	Печенье "Полезный завтрак"	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	13,05		2,00	5,00	21,00	145,28
	Итого:	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	5,06	50	4,30	2,60	27,20	149,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	*	*	4,40	2,63	42,31	210,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
111/2015	Суп вермишелевый						
263/2015	Рагу из свинины	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	45,19	35/100	9,81	16,56	14,06	244,00
ПР	Пряник	5,48	200/15/7	0,11	0,03	15,20	62,00
ПР	Хлеб	8,17	35	1,75	2,10	24,15	123,00
	Итого:	1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	*	*	15,16	23,92	76,99	584,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

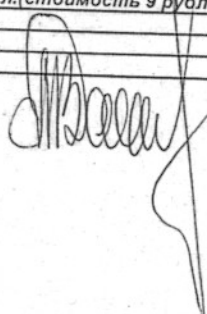
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 7 день

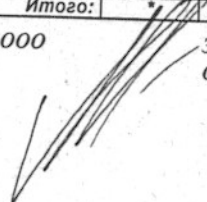
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
279/2015	Тефтели из свинины с рисом Особые	5,03	60	0,93	3,05	5,63	54,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	30,21	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
ПР	Сок фруктовый	12,96	150	6,99	6,17	31,53	210,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	6,18	20	5,78	0,74	13,22	83,00
	Итого:	1,08	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
279/2015	Тефтели из свинины с рисом Особые	4,19	50	0,78	2,54	4,69	45,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	30,21	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
ПР	Сок фруктовый	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	10,94	24	1,32	3,84	16,80	107,00
	Итого:	1,42	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины				5,65	1,69	71,00
304/2015	Рис отварной	14,51	25	3,30	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	9,38	100	2,19	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,19	8,74	42,00
	Итого:	0,92	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки				3,04	10,40	73,00
685/2004	Чай с сахаром	4,81	16	1,12	0,02	15,00	60,00
	Итого:	2,19	150/10	0,07	1,19	3,06	25,40
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый				5,00	13,00	105,00
263/2015	Рагу из свинины	4,07	200	2,00	11,92	14,06	194,00
685/2004	Чай с сахаром	34,14	35/100	7,57	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,32	14,72	70,00
	Итого:	1,59	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сб	Булочка дорожная	5,06	50	4,30	6,12	33,24	205,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	4,44	*	4,40	6,15	48,35	266,00

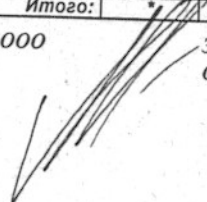
Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"



ООО "Лиман" Меню на 8 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
46/2022	Салат из моркови с курагой						
153/2022	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	8,33	70	1,09	0,08	9,00	41,00
379/2015	Кофейный напиток	53,02	100/10	17,29			
ПР	Рулет с фруктовой начинкой	14,89	200	2,06	1,80	30,75	301,00
		30,62	75	1,9	9,5	28,54	139,00
	Итого:	*	*	22,34	23,46	85,29	647,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	56,55	90	16,59	15,73	6,00	232,00
ПР	Напиток витаминный	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	12,57	25	2,2	5,13	13,9	111
		1,87	38	2,47	0,38	5,98	37,00
	Итого:	*	*	27,13	32,49	86,51	747,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
46/2022	Салат из моркови с курагой						
153/2022	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	8,33	70	1,09	0,08	9,00	41,00
379/2015	Кофейный напиток	53,02	100/10	17,29	12,08	30,75	301,00
ПР	Рулет с фруктовой начинкой	14,89	200	2,06	1,80	28,54	139,00
		30,62	75	1,9	9,5	17	166
	Итого:	*	*	22,34	23,46	85,29	647,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	21,98	35	6,45	6,12	2,33	90,00
685/2004	Чай с сахаром	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,8	16	1,04	0,16	7,36	35,00
	Итого:	*	*	11,52	14,60	50,58	379,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	56,55	90	16,59	15,73	6,00	232,00
ПР	Напиток витаминный	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	12,57	25	2,2	5,13	13,9	111
		1,87	38	2,47	0,38	5,98	37,00
	Итого:	*	*	27,13	32,49	86,51	747,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	34,3	20/4/30	2,64	4,26	18,47	123,00
		7,01	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
	Итого:	*	*	2,75	4,30	33,73	185,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	31,42	50	9,22	8,74	3,33	129,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
		1,83	37	2,41	0,37	17,02	81,00
	Итого:	*	*	15,68	17,44	61,26	465,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК №5	Котлета "Нежная"	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	25,13	40	7,36	6,99	2,60	103,00
685/2004	Чай с сахаром	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,31	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	*	*	13,15	15,59	55,91	416,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК №5	Котлета "Нежная"	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	43,99	70	12,88	12,23	4,56	180,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,73	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
		1,41	29	1,89	0,29	13,34	64,00
	Итого:	*	*	19,07	21,08	65,27	528,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли "Шоколадные"						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,11	20	5,78	0,74	13,22	83,00
		3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	*	*	5,88	0,77	28,24	144,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	37,69	60	11,04	10,48	3,90	154,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,73	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Хлеб	5,48	200/15/7	0,11	0,03	15,20	62,00
		1,37	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	17,17	19,32	64,33	500,00

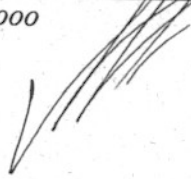
Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

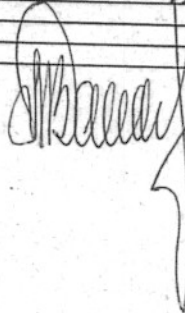


Зав. производством
ООО "Лиман"



№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
46/2022	Салат из моркови с курагой						
153/2022	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	7,13	60	0,94	0,07	7,71	35,00
ПР	Печенье Топленое молоко	53,02	100/10	17,29	12,08	30,75	301,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,96	25	1,98	4,10	16,50	111,00
	Итого:	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
46/2022	Салат из моркови с курагой						
153/2022	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	9,09	75	1,17	0,09	9,64	44,00
379/2015	Кофейный напиток	53,02	100/10	17,29	12,08	30,75	301,00
	Итого:	14,89	200	2,06	1,80	28,54	139,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
71/2015	Овощи свежие						
217/2015	Картофельные лепешки	5,5	30	0,21	0,03	0,57	3,00
685/2004	Чай с сахаром	17,45	100	5,86	7,63	31,56	218,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,35	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Сахарное						
685/2004	Чай с сахаром	4,81	25	1,63	6,50	16,00	129,00
	Итого:	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	21,96	35	6,45	6,12	2,33	90,00
685/2004	Чай с сахаром	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли "Шоколадные"						
685/2004	Чай с сахаром	6,8	20	5,78	0,74	13,22	83,00
	Итого:	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	5,85	*	5,85	0,76	28,22	143,00

Директор
ООО "Лиман"



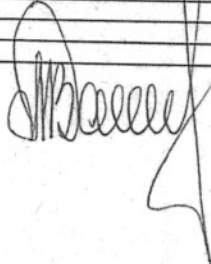
Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Помидор свежий						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	7,46	60	0,54	0,12	1,62	10,00
312/2015г	Картофельное пюре	49,4	90	12,92	13,46	7,76	204,00
685/2004	Чай с сахаром	15,68	150	3,39	4,51	22,61	145,00
33/2015	Яблоко	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	30,62	160	0,64	0,64	15,68	71,00
		1	21	1,37	0,21	9,66	46,00
	Итого:	*	*	18,92	18,96	72,33	536,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
260/2015	Гуляш из говядины	75,26	45/45	11,64	13,42	2,30	177,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
ПР	Хлеб	1,64	33	2,15	0,33	15,18	72,00
ПР	Батон	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	*	*	27,04	24,77	104,08	748,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Помидор свежий						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	7,46	60	0,54	0,12	1,62	10,00
312/2015г	Картофельное пюре	49,4	90	12,92	13,46	7,76	204,00
685/2004	Чай с сахаром	15,68	150	3,39	4,51	22,61	145,00
33/2015	Яблоко	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	30,62	160	0,64	0,64	15,68	71,00
		1	21	1,37	0,21	9,66	46,00
	Итого:	*	*	18,92	18,96	72,33	536,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
97/2015	Суп картофельный	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
203/2015	Макаронные отварные с маслом	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,36	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	12,41	17,07	69,22	479,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
260/2015	Гуляш из говядины	75,26	45/45	11,64	13,42	2,30	177,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
ПР	Хлеб	1,64	33	2,15	0,33	15,18	72,00
ПР	Батон	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	*	*	27,04	24,77	104,08	748,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
736,738	Пирожок со сгущенным молоком	15,64	75	7,43	4,20	45,30	237,00
338/2015	Яблоко	22,97	120	0,48	0,48	11,76	53,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	7,98	4,70	72,06	350,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
97/2015	Суп картофельный	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	31,89	55	6,05	13,15	0,22	143,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	10,81	100	5,82	5,14	26,27	175,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,8	17	1,11	0,17	7,82	37,00
	Итого:	*	*	15,06	20,86	65,19	508,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	26,1	45	6,06	12,51	6,38	162,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	8,16	80	4,06	3,96	18,32	125,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,74	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	14,55	19,23	72,14	519,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
260/2015	Гуляш из говядины	41,79	25/25	10,19	11,75	2,02	155,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,96	150	6,99	6,17	31,53	210,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,54	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	21,78	21,23	82,66	609,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,71	50	4,30	2,60	27,20	149,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	*	*	4,41	2,63	42,34	210,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
97/2015	Суп картофельный	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
260/2015	Гуляш из говядины	41,79	25/25	10,19	11,75	2,02	155,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	10,81	100	5,82	5,14	26,27	175,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,19	24	1,56	0,24	11,04	53,00
	Итого:	*	*	20,16	20,13	74,18	559,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

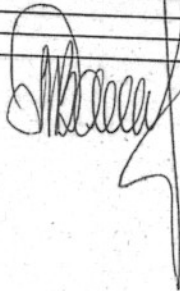
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 9 день

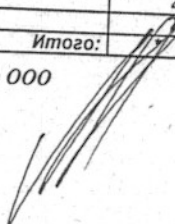
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"						
312/2015	Картофельное пюре	49,4	90	12,92	13,46	7,76	204,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,6	150	3,14	4,23	21,80	138,00
ПР	Хлеб	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
		1,76	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	18,50	18,08	61,17	482,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	7,45	60	0,54	0,12	1,62	10,00
312/2015г	Картофельное пюре	49,4	90	12,92	13,46	7,76	204,00
685/2004	Чай с сахаром	15,68	150	3,39	4,51	22,61	145,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,77	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	19,26	18,47	63,55	498,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины						
203/2015	Макароны отварные с маслом	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
		1,52	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	8,52	9,25	50,79	321,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте						
685/2004	Чай с сахаром	4,3	9	0,59	1,50	5,66	39,00
		2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,82	200	2,02	2,38	15,88	93,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
685/2004	Чай с сахаром	8,65	80	4,66	4,11	21,02	140,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	*	*	13,63	17,86	68,15	487,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,74	50	4,30	2,60	27,20	149,00
		4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	*	*	4,41	2,63	42,34	210,00

Директор
ООО "Лиман"



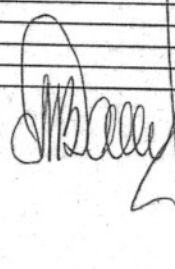
Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



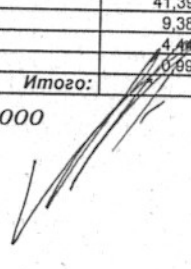
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, Г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Огурец свежий						
291-2015	Плов "Школьный"	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
685/2004	Чай с сахаром	78,23	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	12,75	25	2,2	5,13	13,9	111
ПР	Хлеб	1,22	10	0,80	0,30	5,40	28,00
		0,98	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	28,07	15,85	74,11	552,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"						
191/2022	Оладьи из печени	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
304/2015	Рис отварной	67,67	110	18,68	22,56	7,64	308,00
387/2015	Напиток из повидла	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Батон	7,29	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Хлеб	1,68	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		1,65	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	*	*	28,73	34,89	106,35	863,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Огурец свежий						
291-2015	Плов "Школьный"	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
685/2004	Чай с сахаром	78,23	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	12,75	25	2,2	5,13	13,9	111
ПР	Хлеб	1,22	10	0,80	0,30	5,40	28,00
		0,98	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	28,73	34,89	106,35	863,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,8	200	1,62	4,07	9,58	81,00
304/2015	Рис отварной	17,75	30	5,36	2,36	2,11	51,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
		1,29	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:	*	*	10,96	10,08	56,72	361,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"						
191/2022	Оладьи из печени	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
304/2015	Рис отварной	67,67	110	18,68	22,56	7,64	308,00
387/2015	Напиток из повидла	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Батон	7,29	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Хлеб	1,68	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		1,65	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	*	*	28,73	34,89	106,35	863,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
379/2015	Кофейный напиток						
769/2004	Булочка завитушка	15,63	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338/2015	Фрукт свежий	4,56	50	4,30	2,60	27,20	149,00
		21,12	50	0,45	0,10	4,05	19,00
	Итого:	*	*	7,92	5,38	47,20	269,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,8	200	1,62	4,07	9,58	81,00
304/2015	Рис отварной	29,74	50	7,61	11,10	7,66	161,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
		1,69	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	13,80	18,91	66,35	491,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,8	200	1,62	4,07	9,58	81,00
304/2015	Рис отварной	23,66	40	7,14	3,14	2,81	68,00
685/2004	Чай с сахаром	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,96	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	12,32	10,79	54,59	364,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейк).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	11	250	2,02	5,09	11,98	102,00
304/2015	Рис отварной	38,47	65	9,89	14,43	9,95	209,00
387/2015	Напиток из повидла	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	7,29	200	0,12		26,56	116,00
		1,36	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	16,04	23,16	79,36	599,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).							
ПР	Вафли Сливочные	6,8	20	0,74	5,78	13,22	108,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,81	5,80	28,22	168,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,8	200	1,62	4,07	9,58	81,00
304/2015	Рис отварной	41,39	70	10,65	15,54	10,72	225,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	4,41	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
		0,99	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	15,86	23,20	62,60	522,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



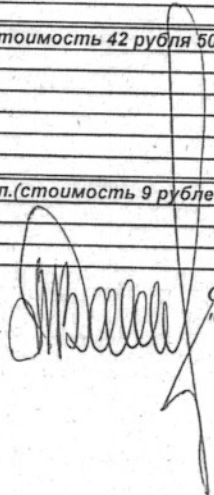
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 10 день

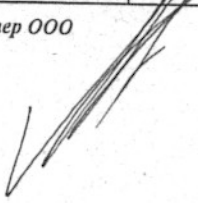
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка	2,75	15	0,12	0,02	0,38	2,00
291-2015	Плов "Школьный"	62,57	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:		*	*	16,14	14,44	53,68	409,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
291-2015	Плов "Школьный"	62,57	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,75	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:		*	*	15,53	14,33	47,90	382,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).							
71/2015	Огурец свежий	3,65	20	0,14	0,02	0,38	2,00
233/2015	Картофельные оладьи со свежей капустой	12,48	100	5,15	2,66	16,55	111,00
ПР	Печенье Сахарное	5,83	25	1,63	6,50	16,00	129,00
685/2004	Чай с сахаром	3,17	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,87	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Итого:		*	*	9,45	9,58	53,91	339,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"	8,8	200	1,62	4,07	9,58	81,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	20,71	35	6,25	2,75	2,46	60,00
304/2015	Рис отварной	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,91	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:		*	*	11,36	10,39	53,77	354,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли Сливочные	6,80	20	0,74	5,78	13,22	108,00
685/2004	Чай с сахаром	2,70	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	0,81	5,80	28,22	168,00

Директор
ООО "Лиман"



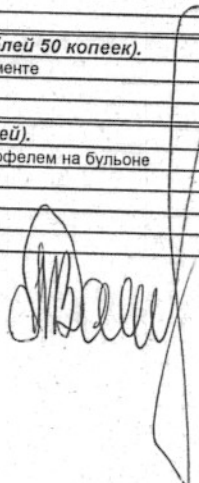
Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



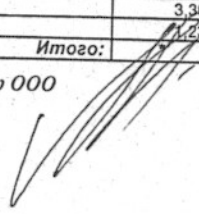
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
ТТК№29	Сосиска "Детская" отварная	10,65	60	0,54	0,12	1,62	10,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
ПР	Напиток витаминный	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
338/2015	Фрукт свежий	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	30,31	155	0,62	0,62	15,18	69,00
		1,22	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	2,25	0,87	84,65	590,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне						
ТТК№3	Плов из отварной свинины	8,56	250	1,80	4,92	10,93	129,00
685/2004	Чай с сахаром	47,71	35/100	10,10	22,54	20,71	436,00
338/2015	Фрукт свежий	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	47,05	100	1,00	0,22	9,02	43,00
		0,84	17	1,11	0,17	7,82	37,00
	Итого:	*	*	14,08	27,87	63,48	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
ТТК№29	Сосиска "Детская" отварная	10,65	60	0,54	0,12	1,62	10,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
ПР	Напиток витаминный	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
338/2015	Фрукт свежий	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	30,31	125	1,88	0,63	26,25	118,00
		1,22	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	16,20	21,20	95,72	639,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,84	200	1,44	3,94	8,74	129,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
685/2004	Чай с сахаром	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,32	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	*	*	11,77	18,61	61,62	513,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне						
ТТК№3	Плов из отварной свинины	8,56	250	1,80	4,92	10,93	129,00
685/2004	Чай с сахаром	47,71	35/100	10,10	22,54	20,71	436,00
338-2015	Фрукт свежий	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	47,05	100	1,00	0,22	9,02	43,00
		0,84	17	1,11	0,17	7,82	37,00
	Итого:	*	*	14,08	27,87	63,48	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом	26,42	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
379/2015	Кофейный напиток	14,89	200	2,06	1,80	28,54	139,00
	Итого:	*	*	4,04	5,00	42,39	231,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне						
ТТК№3-	Плов из отварной свинины	6,84	200	1,44	3,94	8,74	129,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	41,12	30/100	10,02	15,55	22,90	327,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
		1,65	33	2,15	0,33	15,18	72,00
	Итого:	*	*	13,71	19,85	61,84	589,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне						
ТТК№3	Плов из отварной свинины	6,84	200	1,44	3,94	8,74	103,00
685/2004	Чай с сахаром	35,77	25/100	8,84	13,95	22,90	273,00
	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,7	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	*	*	11,33	18,06	53,54	469,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне						
ТТК№3	Плов из отварной свинины	8,56	250	1,80	4,92	10,93	129,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	51,82	40/100	10,10	22,54	20,71	436,00
ПР	Хлеб	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
		1,29	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:	*	*	13,70	27,75	58,83	684,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печень бамбук в ассортименте	6,8	9	0,59	1,50	5,66	39,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне						
ТТК№3	Плов из отварной свинины	8,56	250	1,80	4,92	10,93	129,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	51,82	40/100	10,10	22,54	20,71	436,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
		1,23	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	13,63	27,74	58,16	681,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



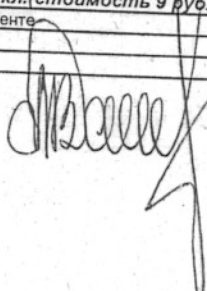
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 11 день

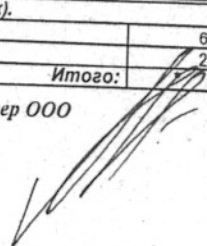
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
ТТК№29	Сосиска "Детская" отварная	7,46	60	0,54	0,12	1,62	10,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Хлеб	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
	Итого:	1,1	*	22	1,43	0,22	48,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка						
ТТК№29	Сосиска отварная	7,46	60	0,54	0,12	1,62	10,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
ПР	Печенье "Овсяное"	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	8,65	34	1,80	5,10	23,12	146,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,34	*	27	1,76	0,27	59,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
685/2004	Чай с сахаром	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,22	*	25	1,63	0,25	55,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Сахарное						
685/2004	Чай с сахаром	4,81	25	1,63	6,50	16,00	129,00
	Итого:	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,84	200	1,44	3,94	8,74	61,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
685/2004	Чай с сахаром	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте						
685/2004	Чай с сахаром	6,8	9	0,59	1,50	5,66	39,00
	Итого:	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,66	*	0,66	1,52	20,66	99,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
269-2015	Котлета особая	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
312/321 201	Сложный гарнир	69,9	90	14,04	16,82	6,08	232,00
685/2004	Чай с сахаром	17,61	75/75	2,67	4,18	14,98	108,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	3,88	9	0,59	1,50	5,66	39,00
	Итого:	1,79	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	61,04	50/50	17,04	10,01	3,56	172,00
349/2015	Компот из сухофруктов	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	5,78	200	0,35	0,02	27,40	111,00
ПР	Батон	12,16	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,96	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
269-2015	Котлета особая	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
312/321 201	Сложный гарнир	69,9	90	14,04	16,82	6,08	232,00
685/2004	Чай с сахаром	17,61	75/75	2,67	4,18	14,98	108,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	3,88	9	0,59	1,50	5,66	39,00
	Итого:	1,79	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
203/2015	Макарони отварные с маслом	22,41	20	3,69	1,09	1,42	30,00
685/2004	Чай с сахаром	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,38	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	61,04	50/50	17,04	10,01	3,56	172,00
349/2015	Компот из сухофруктов	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	5,78	200	0,35	0,02	27,40	111,00
ПР	Батон	12,16	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	2,51	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,97	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
ПР	Сок						
№770 стр 53	Булочка дорожная	27,66				22	90
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	9,77	100	10,07	15,86	66,17	448,00
	Итого:	3,88	9	0,59	1,50	5,66	39,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	30,5	25/25	8,52	5,00	1,78	86,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,81	100	5,82	5,14	26,27	175,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копейк).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	28,03	25	8,60	1,90	3,30	65,00
685/2004	Чай с сахаром	8,65	80	4,66	4,11	21,02	140,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,89	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	7,2	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	42,72	35/35	11,92	7,01	2,50	121,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	12,96	150	6,99	6,17	31,53	210,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,23	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Сахарное						
685/2004	Чай с сахаром	6,8	25	1,63	6,50	16,00	129,00
	Итого:	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
290/2015	Филе цыпленка тушеное	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	42,72	35/35	11,92	7,01	2,50	121,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,81	100	5,82	5,14	26,27	175,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,29	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:			25,03	17,71	72,38	550,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

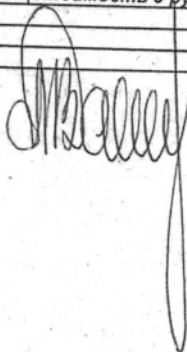
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 12 день

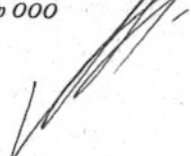
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
269/2015	Котлета особая						
312/321 201	Сложный гарнир	50,46	65	10,88	11,92	8,53	185,00
685/2004	Чай с сахаром	15,28	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,06	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	15,05	16,34	48,63	401,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
269/2015	Котлета особая						
312/321 201	Сложный гарнир	54,38	70	11,72	12,84	9,18	199,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	15,28	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
ПР	Хлеб	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
		1,51	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	16,51	17,36	53,65	437,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).							
269/2015	Котлета особая						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	15,54	20	6,70	7,34	5,25	114,00
685/2004	Чай с сахаром	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,49	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	*	*	11,83	10,92	53,84	361,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки						
685/2004	Чай с сахаром	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
		2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	26,57	25	8,60	1,90	3,30	65,00
685/2004	Чай с сахаром	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,73	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	*	*	18,25	10,60	61,53	415,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Сахарное						
685/2004	Чай с сахаром	6,8	25	1,63	6,50	16,00	129,00
		2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,70	6,52	31,00	189,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



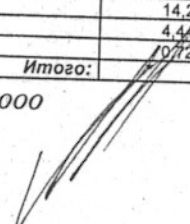
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№3	Плов из отварной свинины						
338/2015	Фрукт свежий	64,76	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
349	Компот из изюма	23,93	125	0,50	0,50	12,25	56,00
ПР	Пряник	8,75	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Хлеб	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
	Итого:	*	*	1,76	0,27	12,42	59,00
				19,84	26,40	107,30	748,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне						
177/2022	Сердце в соусе	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	57,94	50/50	14,34	10,48	6,29	177,00
ПР	Йогурт	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	25,2	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,05	22	1,43	0,22	10,12	48,00
				26,71	24,71	96,85	717,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№3	Плов из отварной свинины						
338/2015	Фрукт свежий	64,76	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
349	Компот из изюма	23,93	125	0,50	0,50	12,25	56,00
ПР	Пряник	8,75	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Хлеб	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
	Итого:	1,31	27	1,76	0,27	12,42	59,00
				19,84	26,40	107,30	748,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне						
177/2022	Сердце в соусе	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	23,19	20/20	5,74	4,19	2,52	71,00
686/2004	Чай с сахаром	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,26	26	1,69	0,26	11,96	57,00
				13,32	13,52	63,80	430,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне						
177/2022	Сердце в соусе	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	57,94	50/50	14,34	10,48	6,29	177,00
ПР	Йогурт	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	25,2	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,05	22	1,43	0,22	10,12	48,00
				23,71	22,21	81,55	621,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
ПР	Булочка с корицей						
338/2015	Фрукт свежий	17,04	75	7,72	8,79	46,03	294,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	19,14	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого:	5,13	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
				8,22	9,22	71,00	399,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне						
177/2022	Сердце в соусе	4,75	250	2,00	5,00	13,00	105,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	34,75	30/30	8,60	6,29	3,77	106,00
685/2004	Чай с сахаром	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,72	35	2,28	0,35	16,10	77,00
				16,77	15,71	69,19	485,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне						
177/2022	Сердце в соусе	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	29,01	25/25	7,17	5,24	3,15	88,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,77	36	2,34	0,36	16,56	79,00
				14,72	13,89	67,52	454,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейк).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне						
177/2022	Сердце в соусе	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	40,56	35/35	10,04	7,34	4,40	124,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Хлеб	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
	Итого:	1,83	38	2,47	0,38	15,98	37,00
				20,46	19,23	75,73	558,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).							
ПР	Печенье Топленое молоко						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,11	25	1,98	4,10	16,50	111,00
	Итого:	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
				2,08	4,13	31,52	172,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне						
177/2022	Сердце в соусе	5,08	250	2,00	5,00	13,00	105,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	40,56	35/35	10,04	7,34	4,40	124,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	10,72	15	0,98	0,15	6,90	33,00
				18,96	19,00	76,53	553,00

Директор
ООО "Лиман"



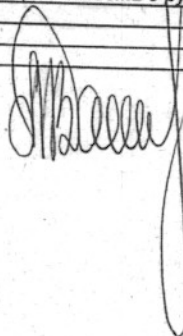
Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



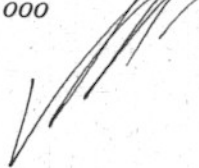
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
ТТК№3	Плов из отварной свинины	64,76	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,35	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:		*	*	17,34	23,75	56,07	508,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
ТТК№3	Плов из отварной свинины	64,76	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
ПР	Печенье Овсяное	8,65	34	1,80	5,10	23,12	146,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,89	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Итого:		*	*	18,53	28,75	75,03	633,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
304/2015	Рис отварной	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,92	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:		*	*	6,79	9,21	43,42	284,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	4,3	9	0,59	1,50	5,66	39,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	29,01	25/25	7,17	5,24	3,15	88,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	6,74	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,49	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:		*	*	13,21	13,65	55,46	397,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Топленое молоко	6,11	25	1,98	4,10	16,50	111,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
Итого:		*	*	2,08	4,13	31,52	172,00

Директор
ООО "Лиман"



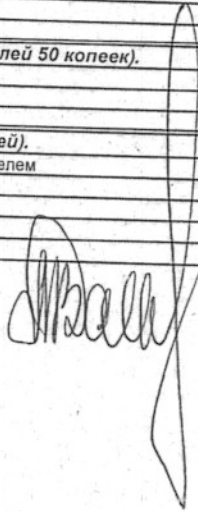
Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



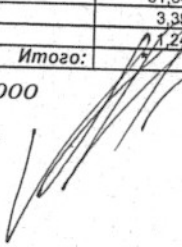
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощи свежие						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,65	70	0,63	0,14	1,89	11,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	53,17	90	16,07	7,07	6,33	153,00
ПР	Сок	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Хлеб	27,66	200			22	90
	Итого:	*	24	1,56	0,24	11,04	53,00
				27,00	15,16	80,68	569,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
435/2015	Мясо духовое	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
348/2015	Компот из изюма	71,24	50/125	15,00	22,39	22,59	352,00
338/2015	фрукт Яблоко свежее	8,02	200	0,60	0,00	31,40	162,00
ПР	Хлеб	19,14	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого:	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
				19,72	28,04	85,49	707,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощи свежие						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,65	70	0,63	0,14	1,89	11,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	53,17	90	16,07	7,07	6,33	153,00
ПР	Сок	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Хлеб	27,66	200			22	90
	Итого:	1,18	24	1,56	0,24	11,04	53,00
				27,00	15,16	80,68	569,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	20,31	35	4,61	7,90	2,36	99,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
	Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
				9,84	16,42	51,58	393,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
435/2015	Мясо духовое	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
348/2015	Компот из изюма	71,24	50/125	15,00	22,39	22,59	352,00
338/2015	фрукт Яблоко свежее	8,02	200	0,60	0,00	31,40	124,00
ПР	Хлеб	19,14	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого:	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
				19,72	28,04	85,49	669,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
ПР	Пряник						
338/2015	Фрукт свежий	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	29,81	70	0,88	0,20	7,94	37,00
	Итого:	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
				2,73	2,32	47,11	221,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
435/2015	Мясо духовое	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	40,96	25/100	8,45	13,09	18,07	224,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,67	34	2,21	0,34	15,64	74,00
				12,53	18,41	56,63	442,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
	Итого:	1,86	38	2,47	0,38	5,98	37,00
				11,92	19,84	52,62	436,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейк).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
435/2015	Мясо духовое	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	51,64	35/100	10,82	16,30	18,07	262,00
ПР	Хлеб	5,48	200/15/7	0,11	0,03	15,20	62,00
	Итого:	1,65	33	2,15	0,33	15,18	72,00
				14,84	21,62	56,35	479,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).							
769/2004	Булочка завитушка						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,71	50	4,30	2,60	27,20	149,00
	Итого:	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
				4,41	2,63	42,34	210,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
435/2015	Мясо духовое	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	51,64	35/100	10,82	16,30	18,07	262,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,24	25	1,63	0,25	11,50	55,00
				14,32	21,53	52,49	461,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



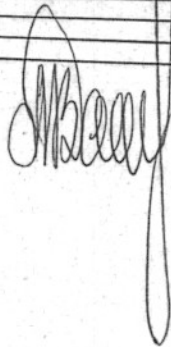
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 14 день

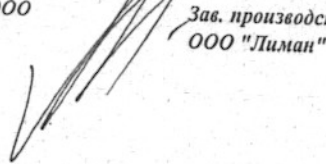
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	7,45	60	0,54	0,12	1,62	10,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	41,39	70	10,65	15,54	10,72	225,00
685/2004	Чай с сахаром	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,76	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	4,98	40	0,36	0,08	1,08	6,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	53,19	90	16,07	7,07	6,33	153,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,22	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,22	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	14,79	25	4,47	1,96	1,76	43,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	8,16	80	4,06	3,96	18,32	125,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	0,66	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	9,48	6,08	41,08	257,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Сахарное						
685/2004	Чай с сахаром	4,81	21	1,37	5,46	13,44	108,00
	Итого:	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
685/2004	Чай с сахаром	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,76	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,71	50	4,30	2,60	27,20	149,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	*	*	4,41	2,63	42,34	210,00

Директор
ООО "Лиман"



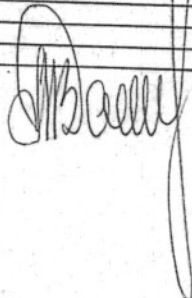
Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



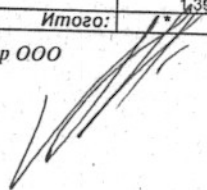
Зав. производством
ООО "Лиман"

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
182/2022	Шницель из свинины						
203/2015	Макароны отварные с маслом	79,81	90	6,55	19,77	8,04	236,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Печенье затяжное с изюмом	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
ПР	Хлеб	6,93	16	1,30	2,02	11,23	68,00
	Итого:	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
348/2015	Компот из кураги	78,23	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
ПР	Печенье Доброе утро	11,62	200	0,78	0,05	27,63	114,00
ПР	Хлеб	5,93	26	1,82	4,94	16,74	119,00
	Батон	1,31	27	1,76	0,27	12,42	59,00
		1,26	15	1,20	0,45	8,10	42,00
	Итого:	*	*	15,74	28,60	85,30	661,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
182/2022	Шницель из свинины						
203/2015	Макароны отварные с маслом	79,81	90	6,55	19,77	8,04	236,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Печенье затяжное с изюмом	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
ПР	Хлеб	6,93	16	1,30	2,02	11,23	68,00
	Итого:	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
304/2015	Рис отварной	17,75	30	5,36	2,36	2,11	51,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,73	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Хлеб	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
	Итого:	1,27	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
348/2015	Компот из кураги	78,23	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
ПР	Печенье Доброе утро	11,62	200	0,78	0,05	27,63	114,00
ПР	Хлеб	5,93	26	1,82	4,94	16,74	119,00
	Батон	1,31	27	1,76	0,27	12,42	59,00
		1,26	15	1,20	0,45	8,10	42,00
	Итого:	*	*	11,60	8,61	69,45	402,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром						
685/2004	Чай с сахаром	33,29	20/4/30	2,64	4,26	18,47	123,00
ПР	Печенье Сахарное	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	5,83	25	1,63	6,50	16,00	129,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
97/2015	Суп картофельный						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
304/2015	Рис отварной	29,56	50	8,93	3,93	3,52	85,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,73	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	1,52	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
304/2015	Рис отварной	23,66	40	7,14	3,14	2,81	68,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	1,22	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
685/2004	Чай с сахаром	56,22	35/100	12,60	13,80	24,50	273,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,78	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбод	Булочка дорожная						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,71	50	4,30	6,12	33,24	205,00
	Итого:	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
97/2015	Суп картофельный						
291-2015	Плов "Школьный"	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
348/2015	Компот из кураги	43,48	25/100	12,50	12,58	21,87	251,00
ПР	Хлеб	11,62	200	0,78	0,05	27,63	114,00
	Итого:	1,39	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	17,62	15,89	82,23	542,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



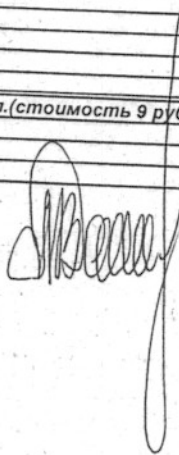
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 15 день

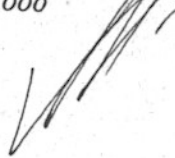
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
182/2022	Шницель из свинины						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	57,99	65	4,73	14,28	5,81	171,00
685/2004	Чай с сахаром	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,54	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
182/2022	Шницель из свинины			9,93	17,87	54,86	420,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	66,9	75	5,46	16,48	6,70	197,00
685/2004	Чай с сахаром	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,64	13	0,85	0,13	5,98	28,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Каша мол.вязкая пшеница			9,49	19,89	47,47	406,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	18,65	150	2,18	7,75	30,68	294,00
ПР	Батон	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
	Итого:	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте			4,69	8,68	62,11	439,00
685/2004	Чай с сахаром	4,3	9	0,59	1,50	5,66	39,00
	Итого:	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
97/2015	Суп картофельный			0,66	1,52	20,66	99,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	6,82	200	2,02	2,38	15,88	93,00
304/2015	Рис отварной	20,88	35	6,25	2,75	2,46	60,00
685/2004	Чай с сахаром	11,73	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,88	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбод	Булочка дорожная			11,94	8,91	66,07	392,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,71	50	4,30	6,12	33,24	205,00
	Итого:	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:			4,40	6,15	48,38	266,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"